

Pharyngitis & Tonsillitis (Sore throat)

التهاب الحلق أو اللوز

Diagnosis

➤ Most common cause of sore throat caused by viral infection
معظم حالات التهاب الحلق بتبقى عدوي فيروسية و بالتالي مفيش داعي لمضاد حيوي

➤ Spontaneous resolution usually occur within 1 week
معظم الحالات بتتحسن خلال أسبوع و بالتالي العلاج غالباً هيكون داعم فقط

➤ Presentation

1. Fever

سخونية

2. Sore throat

ألم في الزور و صعوبة في البلع

3. Cough

كحة بسبب هياج الزور

➤ By examination

لازم تفحص اللوز باستخدام الكشاف

- Viral or bacterial tonsillitis → احمرار و احتقان

- Follicular tonsillitis → صديد على اللوز

➤ Characters of different causes of tonsillitis

1. Viral tonsillitis : Sore throat + low grade fever + well-appearing
التهاب في الحلق (احمرار و احتقان) + سخونية بسيطة + المريض حالته العامة كويسة

2. Bacterial tonsillitis : Sore throat + high grade fever + ill-appearing
التهاب في الحلق (احمرار و احتقان) + درجة حرارة فوق ٣٨.٥ + المريض شكله تعبان و همدان

3. Follicular tonsillitis

صديد على اللوز عند الفحص + Bacterial tonsillitis

Treatment

1. **Bed rest & warm drinks** الراحة و مشروبات دافئة

2. **Analgesic** كما سبق

3. **Antiseptic lozenges** أقراص استحلاب

تخفف من احتقان النور و صعوبة البلع

Bradoral tab 20 tab .. 4 LE

Zora-C tab 20 tab .. 3 LE

نصف قرص للأطفال / قرص للكبار ٤ - ٦ مرات يومياً

Strepsils 24 tab .. 22 LE

Strepsils for kids 16 tab .. 22 LE

قرص استحلاب ٤ - ٦ مرات يومياً

4. **Antibiotics**

يستخدم المضاد الحيوي في حالة وجود التهاب بكتيري في الحلق فقط

بعض الدكاترة يبدوه في أي حالة خوفاً من 2ry bacterial infection

For bacterial tonsillitis

لو مغيث صديد غالباً بنعطي أقراص

▪ Amoxycillin/Clavulanic

Hibiotic 1 gm tab 8 tab .. 25 LE

Augmentin 1 gm tab 8 tab .. 29 LE

قرص كل ١٢ ساعة لمدة أسبوع

▪ Azithromycin

Zithrokan 500 caps 3 caps .. 18 LE

Zithrocin 500 caps 3 caps .. 18 LE

كبسولة واحدة يومياً قبل الأكل بساعة أو بعد الأكل بساعتين لمدة ٣ أيام

▪ Cephalexin

Ceporex 1 gm tab 8 tab .. 17 LE

قرص كل ١٢ ساعة لمدة أسبوع

For Follicular tonsillitis

لو في صديد على اللوز غالباً بندي حقن لمدة ٣ أيام ثم نكمل أقراص أو شراب لمدة ٤ أيام

In adults

Unasyn 1.5 gm vial	أفضلهم	17 LE
Unictam 1.5 gm vial		11 LE
Sulbin 1.5 gm vial		6.5 LE
حقنة عضل أو وريد كل ١٢ ساعة لمدة ٣ أيام		

In pediatrics

Unasyn 375 & 750 mg vial	8 & 12 LE
Unictam 375 & 750 mg vial	4 & 6 LE
Sulbin 375 & 750 mg vial	4 & 6 LE

الجرعة في الأطفال : 150 mg/Kg/day

للتسهيل

- لو أقل من ١٠ كجم : حقنة ٣٧٥ عضل أو وريد كل ١٢ ساعة
- ١٠ - ٢٠ كجم : حقنة ٧٥٠ عضل أو وريد كل ١٢ ساعة
- أكثر من ٢٠ كجم : حقنة ١.٥ جم عضل أو وريد كل ١٢ ساعة

Tonsillectomy is done if recurrent tonsillitis > 5 times / year

استئصال اللوز يتعمل غالباً لو التهاب اللوز حصل أكثر من ٥ مرات في السنة
(غالباً يتم بعد سن ٤ سنين)

روشتة لـ Bacterial tonsillitis

Rx/ Augmentin tab

قرص كل ١٢ ساعة لمدة أسبوع

Rx/ Panadol tab

قرص ٣ مرات يومياً

Rx/ Bradoral tab

قرص استحلاب ٣ - ٤ مرات يومياً

مع كتابة التعليمات على ظهر الروشتة